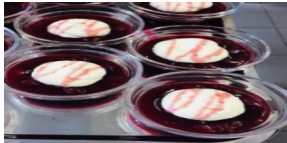


Speiseplan Mensa Ellerau

Instagram: [mensa.ellerau](https://www.instagram.com/mensa.ellerau)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	5. Okt 26	6. Okt 26	7. Okt 26	8. Okt 26	9. Okt 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Chicken Wings mit Couscous dazu Ketchup und Krautsalat 	Bandnudelpfanne mit Tomaten und Parmesankäse Kirschkompott mit Sahne  	Knusperscholle mit Kartoffelgratin und Buttermais 	Buchteln mit Vanillesoße Obst  	Rahmfladen mit Salami Cocktailtomaten 
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe	A1,D,G 365g, 466 kcal	A1,B, D,J,3 370g, 530 kcal	A1,C,D 260g, 457 kcal	A1,D,B 260g, 654 kcal	A1,D,G,2,3 230g, 416 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ- Menü erhalten	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch

Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt

Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz

9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eiererzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung