

Speiseplan Mensa Ellerau

Instagram: [mensa.ellerau](https://www.instagram.com/mensa.ellerau)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	17. Aug 26	18. Aug 26	19. Aug 26	20. Aug 26	21. Aug 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Spaghetti mit rotem Pesto 	Gemüsecremesuppe 	Käseschnitzel mit Bärlauchrisotto dazu Cocktailtomaten 	Kartoffeltortilla 	Minestrone mit Nudeln 
		Obst		Sandwich Gurken	
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,D,K4 250g, 418 kcal 200g, 334 kcal	D+G 400g, 208 kcal 350g, 183 kcal	B,D, 1+3 290g, 301 kcal 260g, 283 kcal	A1,B,D,1 285g, 337 kcal 225g, 300 kcal	A1,B,D,G,2 310g, 230kcal 260g, 175 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ-Menü erhalten	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch

Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt

Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz

9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eiererzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung