

# Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	15. Jun 26	16. Jun 26	17. Jun 26	18. Jun 26	19. Jun 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Spaghetti Carbonara mit Schinken	Veggie-Gemüse-Tofu Frikadelle mit Butterreis	Lengfilet mit Röstinchen dazu Gurkensalat	Tomate Mozzarella mit Ciabattabrot	Blumenkohl-Cremesuppe mit Croutons
	Paprika-Sticks	Obst		Götterspeise	Wassermelone
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,D,B,2,3 300g, 442 kcal 240g, 353 kcal	A1,B,D,G,E 350g, 476 kcal 292g, ,380 kcal	C 240g, 418 kcal 185g, 311 kcal	A1+2,D,J,1 335g, 476 kcal 280g, 407 kcal	K3+4,D,7 365g, 238 kcal 320g, 215 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ- Menü erhalten	ohne Milch Vegetarisch ohne Schwein	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch	ohne Milch

**Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt**

**Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt**

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz  
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung