

# Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	18. Mai 26	19. Mai 26	20. Mai 26	21. Mai 26	22. Mai 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Nudelauflauf dazu Möhren Rohkost	Reibekuchen mit Apfelmus	Mini- Bockwürstchen mit Stampfkartoffeln dazu Ketchup	Paprikaschoten gefüllt mit Feta und Champions in Tomatensoße dazu Ebly	Rotbarschfilet mit mediterrane Nudelsalat
		Pfirsich	Quark mit Oreokeks		Banane
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,D,J,3 350g, 337 kcal 325g, 280 kcal	3 365g, 392 kcal 280g, 312 kcal	A1,D,E,8,9,3,4 395g, 706 kcal 305g, 593 kcal	A1,D,J,3 280g, 238 kcal 240g, 206 kcal	A1,C,H,J,H,3 270g, 452 kcal 250g, ,377 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ- Menü erhalten	ohne Milch		ohne Milch Vegetarisch ohne Schwein	ohne Milch	Ohne Milch Vegetarisch

**Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt**

**Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt**

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz  
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung