

Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	16. Mär 26	17. Mär 26	18. Mär 26	19. Mär 26	20. Mär 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Muschelnudeln in Sahnesoße und Zucchini-Chinakohl-Salat mit Joghurt Dressing	Hähnchenschenkel mit Gurken- Kartoffelsalat	Backfisch mit Kartoffel-ABC dazu Bohnen, Erbsen, Möhren, Mais Gemüse	Flammkuchen mit Schinken	Fransk Hot Dog
		Erdbeerjoghurt	Weintrauben	Cocktailtomaten	
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,D,B,1 365g, 580 kcal 300g, 476 kcal	D,H 360g, 544 kcal 305g, ,478 kcal	A1+4,B,C,D 385g, 651 kcal 280g, 513 kcal	A1,D,2,3 172g, 311 kcal 155g, 215 kcal	A1+2,2,3,4,8 180g, 450 kcal 180g, 450 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ- Menü erhalten	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch Vegetarisch ohne Schwein	ohne Milch Vegetarisch ohne Schwein

Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfit, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung