

Speiseplan Mensa Ellerau

Instagram: [mensa.ellerau](https://www.instagram.com/mensa.ellerau)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	2. Mär 26	3. Mär 26	4. Mär 26	5. Mär 26	6. Mär 26
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Käsespätzle mit Radieschen	Chili Sin Carne mit Schupfnudeln	Fischnuggets mit Speckkartoffelsalat	Mini Pizza mit Truthahnsalami dazu Gurkensalat	Putenrouladen mit Kartoffeln und Blumenkohl
		Himbeer-Grütze mit Vanillesoße	Kiwi		
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,D,B 300g, 372 kcal 240g, 298 kcal	A1+4,D,B,E,2 470g, 531 kcal 380g, 437 kcal	A1,C,H,2,3,8 340g, 475 kcal 295g, 390 kcal	A1,D,2,3 275g, 514 kcal 190g, 339 kcal	A1,D,2,3 360g, 345 kcal 300g, 281 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ-Menü erhalten	ohne Milch	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch ohne Schwein	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch Vegetarisch

Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt

Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung